

CHCETE VĚDĚT VÍC O ÚSPORÁCH ENERGIÍ?

MRKNI NA NET:

- **STEP - síť ekologických poraden**
<http://www.ekopradna.cz/wiki/doku.php?id=energie:index>
- **MisePlus** <http://www.miseplus.cz/info/setreni>
- **EnergiePlus** <http://eon.energieplus.cz/cs/page/uspory-energie/rady-a-tipy>
- **EkoWATT – Centrum pro obnovitelné zdroje a úspory energií**
<http://www.ekowatt.cz/>
- **LEA – Liga ekologických alternativ** <http://lea.ecn.cz/>

Leták „Řekni NE! domácím žroutům energie“ vznikl v rámci projektu „Praktické využití ekologické výchovy a zapojování studentů do environmentální osvěty a ochrany ŽP na území města Prahy“ ve spolupráci studentů Eko gymnázia Praha o.p.s. a neziskové organizace Ústav pro ekopolitiku, o.p.s. Hlavním cílem projektu je zvýšit informovanost obyvatel Prahy o možnostech využívání alternativních druhů dopravy a úsporách energií.



Ústav pro ekopolitiku, o.p.s. je nestátní nezisková organizace se sídlem v Praze. Realizuje projekty zaměřené především na ochranu životního prostředí, podporu udržitelného rozvoje na místní úrovni, právo životního prostředí, udržitelnou spotřebu a dopravu. Více informací včetně publikací a informačních letáků naleznete na stránkách: www.ekopolitika.cz.



Eko Gymnázium Praha o.p.s. je soukromá střední škola, která v září 2009 dovršila 16 své existence. Získala statut školy UNESCO, je fakultní školou Přírodovědecké a Pedagogické fakulty UK PRAHA. Na léta 2009 - 2011 má propůjčen titul Škola udržitelného rozvoje. Má certifikát IES. Celou svou výchovou a vzdělávací činností se škola snaží vychovávat studenty k myšlení v souvislostech a k vědomí zodpovědnosti za své zdraví a za prostředí, ve kterém žijí. Do života připravila dosud více než 500 studentů.



Tento projekt je realizován s finančním přispěním Hlavního města Prahy“

**ŘEKNI NE!
DOMÁCÍM
ŽROUTŮM
ENERGIE**



MÁ SMYSL, ABY SE V DOMÁCNOSTECH ŠETŘILA ENERGIE?

Ano, má to smysl, protože:

- **domácnosti spotřebovávají** zhruba **25 až 40%** veškeré vyrobené energie. Konkrétní spotřeba v různých domácnostech se liší podle počtu osob, životního stylu a spotřebičů, Rozložení však bývá podobné - největší podíl na spotřebě má vytápění (asi 60%) a ohřev vody (20%).
- výrazně uspořit se dá **výběrem a používáním spotřebičů**. Roli hraje **provozní spotřeba energie, správná obsluha, vypínání spotřebičů, pokud nejsou používány** (úplné vypnutí namísto pohotovostního neboli stand-by režimu - kdy je sice spotřeba nižší, zato nepřetržitá). Vodítkem při koupi úsporných spotřebičů jsou **energetické štítky**.
- více než **90%** energie se získává **spalováním fosilních paliv - uhlí, ropy a zemního plynu (tedy neobnovitelných zdrojů energie)**, které vytváří emise skleníkových plynů. Každý může snadně a levně srazit svůj domácí příspěvek ke globálním změnám klimatu až o desítky procent!
- důvodem pro úspory energie je i **finanční stránka**.

Kolik Kč můžeme ušetřit při používání spotřebičů, budeme-li se chovat úsporně?

Typ přístroje	Spotřeba v kWh/rok	Cena za elektřinu v Kč/rok	Možná úspora v Kč/rok
Osvětlení	473	2 442	1 747
Kombinovaný el. sporák	727	3 753	705
Kombinovaná chladnička	310	1 600	215
Pračka (předem plněná)	158	818	146
Myčka nádobí	183	942	169
Mikrovlá trouba	142	735	99
Televize klasická (72 cm)	250	1 469	160
PC včetně monitoru	204	1055	845
Mini věž	45	519	256
CD přehrávač	35	181	96
DVD přehrávač	20	282	177

Zdroj: <http://www.miseplus.cz/tipy>

ZHASÍNEJTE!

Když jsem doma, snažím se **svítit jen tam, kde zrovna aktuálně jsem.** *Lukáš*

Už před několika lety jsme doma vyměnili klasické žárovky za **úsporné žárovky, které jsou sice o něco dražší, ale mají výrazně nižší spotřebu energie – uspoříte s nimi až 80 % energie** a proto se z **dlouhodobého hlediska finančně vyplatí**. Pokud tedy zaplatíte za osvětlení 1 000 Kč/rok, můžete s úspornými žárovkami ušetřit 800 Kč/rok. Klasická žárovka vydrží svítit cca tisíc hodin, úsporná až patnáctkrát déle. *Marek*

ZVOLTE VHDNÝ OBJEM LEDNICKY!

Chladničky a mrazáky jsou velkými žrouty energie, navíc jsou neustále v provozu. Nicméně i tady se dá ušetřit! Hlavní je zvolit **vhodný objem chladničky**. Naše čtyřčlenná rodina si koupila chladničku o objemu 250 l, protože **pro ekonomický provoz ledničky je zapotřebí zaplnit ji ze 70 %**. Chladničku jsme umístili do rohu kuchyně daleko od sporáku, topení i okna, protože **vyšší teplota okolí zvyšuje spotřebu energie a snižuje životnost**. *Kristína*

Chladničku ani mrazák **nenecháváme dlouho otevřené**. Důležité je i **těsnění ve dveřích chladničky**. Aby dlouho vydrželo, musíme ho pravidelně **čistit vlhkým hadříkem nebo houbičkou**, namočenými do slabého mýdlového roztoku. *Honza*

JAK SE DÁ
ŠETŘIT ENERGIE
PODLE STUDENTŮ
EKO GYMNAZIA
PRAHA O.P.S.

VYBÍREJTE PODLE ENERGETICKÉHO ŠTÍTKU!

Doporučuji dodržovat dvě hlavní zásady: **vybírejte si energeticky šetrné spotřebiče**, které mají nižší spotřebu než běžné spotřebiče, poznáte je podle **energetického štítku – nejlepší je třída A, a nenechávejte spotřebiče v pohotovostním systému stand-by**. Videopřehrávač v režimu stand-by vás přijde ročně i na 500 korun. *Dominik*

NEPERTE NA 90 STUPŇŮ!

Dnes už většina praček spadá do **energetické třídy A**, tedy energeticky nejšetrnější třídy, a přitom vykazují různou spotřebu energie. Proto doporučuju přečíst i **konkrétní spotřebu v kWh**. *Petr*

Neperte na 90 °C. Pokud snížíte teplotu **praní na 60 °C**, tak se sníží **spotřeba elektřiny o 25 %**. Kvalitní prací prašek umožní **kvalitní praní i při nižší teplotě**. *Maruška*

MYČKY JSOU ÚSPORNÉ!

Při mytí nádobí pod **tekoucí vodou spotřebujete přibližně 30 l vody**, přičemž **úsporná myčka k tomu potřebuje asi 10 litrů**. Ale i tady platí, že **ekologicky a ekonomicky myje, jen pokud je naplněná!** *Irina*