

Ústav sociální péče Praha 4

KONTAKTNÍ INFORMACE

Adresa: Sulická 48
142 00 Praha 4
Telefon: 241 721 601
E-mail: usp.sulicka@volny.cz

Ústav sociální péče v současné době zajišťuje ústavní péči **lidem s mentálním postižením od věku 3 let bez omezení věku**, jejichž postižení vyžaduje pomoc, zejména dohled jiné osoby, při některých hlavních nebo nezbytných úkonech.

Zajišťujeme potřebnou péči ve formě celoročního, týdenního a denního pobytu ve 4 objektech. Ve všech střediscích zajišťuje ambulantní zdravotní péči praktický lékař, který do ústavu dochází, stejně jako **pediatr, psychiatr, neurolog a psycholog**. Odborná vyšetření a speciální rehabilitace se provádějí ve specializovaných zdravotnických zařízeních.



Všem obyvatelům se poskytuje **výchova a vzdělávání** v rozsahu jejich schopností. Provádí se také jednoduchá rehabilitace.

Snahou celého ústavu je přiblížit život osob s mentálním postižením životu běžné populace. Vycházíme z normálního denního režimu a to takto : dopoledne – povinnosti – škola, zaměstnání, odpoledne – zájmová činnost – aktivity volného času, pozdní odpoledne – večer – osobní volno.

BYDLENÍ

V objektu **Sulická 48** žijí na 6 odděleních **obyvatelé s těžkým stupněm mentálního postižení**. Na těchto odděleních je zajišťována komplexní ošetrovatelská, zdravotní, výchovná a vzdělávací péče. Péče zohledňuje individuální zdravotní stav (mobilita, DMO, epilepsie, psychiatrické diagnózy, smyslová postižení). Zdravotní stav převážně nebo úplně omezuje schopnost sebeobsluhy, obyvatelé na těchto odděleních potřebují soustavnou pomoc. Ubytování jsou na 2 – 4 lůžkových pokojích. Na 1 oddělení jsou děti ve věku 6 – 16 let. Děti z tohoto oddělení plní povinnou školní docházku v Pomocné škole. Tato skupina pracuje pod vedením vychovatelů dle plánu denních aktivit. Děti bydlí na 1 – 2 lůžkových pokojích s obývacím pokojem. K dispozici je zahrada, tělocvična, dětská herna, připravuje se výstavba rehabilitačního bazénu.

Mottem střediska v ul. **Murgašova 2** je **PŘIJETÍ-PŘÁTELSTVÍ-POMOC**.

Středisko se nachází v areálu se zahradou, venkovním bazénem, tělocvičnou, divadelní scénou Hrášek (činohra, černé divadlo, zkušebna kapely). Tento areál slouží 40 **obyvatelům schopných sebeobsluhy**, samostatnosti při hygieně, schopnosti úklidu pod vedením výchovných pracovníků a zdravotníků. Aktivizační programy jsou zaměřeny na udržení a rozvoj samostatnosti, na pracovní zapojení v provozu ústavu nebo v ergoterapeutických dílnách. Aktivity volného času jsou rozmanité (divadelní soubor, černé divadlo, kapela aj.). Dále jsou to PC hry, výtvarné techniky, pohybové aktivity, cvičení na míčích, výlety, vycházky, návštěvy kulturních zařízení. Úspěchy divadelního souboru „ÚSMĚV“ vedly k pořádání divadelních festivalů – dnes již mezinárodních. Ubytování je ve 2 lůžkových pokojích s možností vlastního dovybavení.



Středisko v ul. **Žilinská 2** poskytuje samostatné bydlení pro 15 obyvatel s lehčím stupněm mentálního postižení. V dopoledních hodinách obyvatelé chodí do práce nebo plní povinnou školní docházku, odpoledne se věnují zájmové činnosti (divadlo, kapela, sportovní aktivity). Ubytování v 1 – 2 lůžkových pokojích. Pod vedením vychovatelů a zdravotníků provádějí úklid, praní a vaření. K dispozici zahrada, mobilní tělocvična, zrcadlová stěna na aerobic, PC, v zimě lyžařské zájezdy, v létě vodácké zájezdy, k dispozici jsou kanoe, pramice, raft.

Střediska Murgašova a Žilinská mají aktivity volného času společné. Obyvatelé se dle finančních možností zúčastňují zájezdů do zahraničí. Navštívili např. Španělsko, Chorvatsko, Itálii, Norsko aj..

Oddělení v Domově důchodců Praha 4 nyní slouží 33 obyvatelům ubytovaným v 1 – 2 lůžkových pokojích. Výchovní a zdravotničtí pracovníci zajišťují péči o obyvatele, kteří svým postižením, věkem i zdravotním stavem vyžadují převážnou a pravidelnou, občas i úplnou pomoc při hlavních nebo nezbytných životních úkonech. Středisko využívá aktivit ostatních středisek a využívá zázemí ústavu v Sulické 48. Podle schopností a zájmů navštěvují kulturní zařízení a podnikají spíše krátkodobé výlety.



Ergoterapeutické středisko LIKUS – v areálu Sulické 48 - v pěti dílnách pracují obyvatelé ze všech středisek . 2 dílny ručních prací se



zabývají keramikou, malbou na hedvábí a sklo, výrobou drobných šperků a dalšími výtvarnými technikami. Dílna truhlářská pracuje se dřevem, vyrábí budky, rámečky, svícny, poličky, provádějí drobné opravy nábytku aj.. 2 dílny zahradnické pracují na zahradě, kde pěstují různé druhy zeleniny, v budově a ve skleníku připravují sadbu, pěstují pokojové květiny a vyrábějí drobné předměty jako svícny aj.. Výrobky z ergoterapeutických dílen se uplatňují jako výzdoba interiérů jednotlivých středisek. Část výrobků a výpěstků se příležitostně nabízí v CČM.

Rekreační středisko Větrov – využíváme k rekreačním pobytům našich obyvatel. Objekt je v krásné přírodě na pomezí Jizerských hor. Příjemnou atmosféru doplňuje i domácí kuchyně. Mezi oblíbené činnosti obyvatel patří také chov drobného domácího zvířectva (papoušci, hrdličky, želvy atd.). Na zahradě v Sulické 48 je malé stádo koz kamerunských a burských. Na všech střediscích je kladen důraz na respektování práv každého obyvatele, jeho soukromí, volby, možnost vlastních rozhodnutí, podpora a vedení k soběstačnosti při respektování stupně postižení a nezbytné právní a sociální ochrany. Ústav je otevřený nejenom rodičům a příbuzným našich obyvatel.

DOPRAVNÍ SPOJENÍ

Metro C – stanice KAČEROV, dále autobusy č. 106, 205, 139, 203, 170 – zastávka Sulická.